

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN- Area Igiene della Nutrizione
TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 MESI) "GESU' BAMBINO"- PASIANO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di manzo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo o farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di verdure con orzo o pastina Svizzera al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con zucca Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina o crostini Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Fesa di tacchino al forno Patate lesse o al forno + verdura cruda Oppure Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo agli agrumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Lonza di maiale al forno Patate lesse o al forno + verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta e lenticchie Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di tacchino Polenta + verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Oppure pasta/riso al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione