

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**SIAN - Area Igiene della Nutrizione****Bozza-TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 MESI) "GESU' BAMBINO"- PASIANO**

| GIORNI | SETTIMANE | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| LUNEDI' | Passato di legumi con pastina o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con verdure Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto fresco (basilico, rucola...) Arrostito di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con farro o orzo Fesa di tacchino al forno Patate lesse o al forno Pane Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragù vegetale Svizzera al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta con zucchine o melanzane Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con verdure Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| GIOVEDI' | Risotto con carote o verdure Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| VENERDI' | Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Passato di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Passato di legumi con pastina Caprese (mozzarella + pomodoro) Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |